



alquimia coach

55 . 3766 . 5246



alquimiacoachmexico@gmail.com



Alquimia Coach México



El Campamento “El Sendero del Guerrero” está concebido para la mejora de la gestión emocional, competencias y habilidades de los jóvenes, de modo que viva una experiencia intensa de aprendizaje e interiorización, necesarios para el éxito en su vida.

El programa es un espacio de intercambio de experiencias agradables y distendidas, donde la vivencia y la confrontación son el medio para adquirir nuevos aprendizajes. Las actividades del programa combinan dinámicas de grupo con talleres interactivos, sesiones de coaching, actividades físicas, actividades en fogatas, sesión de Risoterapia, relatos y música entre otros.

#### ¿A quién va dirigido?

El programa está dirigido a jóvenes en edades de entre 18 y 25 años que necesitan adquirir habilidades y técnicas necesarias para la transición a la adultez.

Cupo máximo del campamento: 15 asistentes

#### Objetivos:

- Comprender mi concepto de “adulto”
- Desarrollar mi autoconocimiento y ganar confianza
- Adquirir recursos comunicativos más efectivos
- Mejorar mis habilidades relacionales en el ámbito familiar, académico y laboral
- Ser más consciente y más dueño de elegir
- Identificar los miedos propios de esta etapa, pues me ayudan a entender lo que me pasa
- Asumir el 100% de responsabilidad de cuanto me ocurre dejando atrás el victimismo
- Para aprender a decir que “No” o “Sí” y en qué momentos?
- Descubrir cómo las emociones, los pensamientos y el cuerpo influyen en la forma de percibir y de intervenir en lo que me rodea

#### Enfoque educativo y metodología

Conscientes de que el aprendizaje es mucho más eficaz cuando se disfruta y se pone en práctica, durante todas las jornadas tendremos una gran variedad de formas y herramientas para que los jóvenes se lleven mensajes útiles, sencillos y profundos. Serán jornadas intensivas y muy activas, donde haremos dinámicas, actividades individuales y grupales, charlas y juegos.

#### Duración

Viernes, Sábado y Domingo, 3 días de intensa actividad; iniciamos Viernes a las 18:00 horas, concluye Domingo 13:00 horas.

#### Sede

Instalaciones de Ruta Mágica, ubicada Av. Tuxpan y Calle Eucaria s/n, Ejido de San Martín de las Pirámides. Oficina ubicada en Ciprés esq. Palma, Barrio de Purificación, San Juan Teotihuacán, Estado de México.

#### Seguridad

Se contará con la presencia de la Policía Municipal durante el campamento, se contará con servicios de paramédicos, un coach líder y un monitor por cada grupo de adolescentes.

---

## Documentación

- Ficha de inscripción.
- Comprobante de pago, indicando el nombre del participante.

## Condiciones generales:

Las siguientes condiciones son de carácter general y aplica para todos los participantes:

- Todos los participantes deberán de atender el código coaching que será compartido al principio del camping.
- Queda estrictamente prohibido llevar objetos que no son necesarios como pelotas, spiners, reproductores de audio, tablets, armas, drogas, etc.
- La comunicación con los familiares se realizará en grupo de Whatsapp durante el campamento.

La maleta que deberán llevar únicamente lo siguiente:

- 2 pantalones de mezclilla.
- 1 par de tenis o calzado cómodo.
- 1 sudadera de algodón.
- 1 par de sandalias .
- 1 chamarra.
- 3 pares de calcetines .
- 1 pants.
- 2 juegos de ropa interior.
- 1 bermuda o short.
- 2 playeras.
- 1 toalla.
- 1 lámpara de mano o lámpara tipo minero.
- 1 gorra.
- Artículos de aseo personal.
- Casa de campaña (no es necesario comprarla, puedes pedir prestada alguna?).
- 1 Pluma
- Almohada, sleeping o cobija individual.

## Contacto

- **José Armando Guerra Oliva**

Fundador de Alqhimia Coach. Es Líder Coach certificado por la Escuela Europea de Coaching y Coach líder por BIIA LAB & Institute Neurocoaching, con experiencia en manejo de grupos. Facilitador y Emprendedor nato. Desarrollador del concepto Ruta Mágica para niños, jóvenes y adultos. Coach deportivo. Consultor e instructor con experiencia en más de 10 años en pymes.

- **Berenice Paredes Duarte**

Fundador de Alqhimia Coach. Es Coach Live, certificado por la Escuela Europea de Coaching, con experiencia en manejo de grupos a nivel adolescente y juvenil. Facilitadora de temas comerciales, sociales y de relaciones. Desarrollo de técnicas emocionales y espirituales. Consultora con experiencia en más de 15 años.

## Nuestro mensaje:

*“Creemos en que el cambio lo hacemos a partir de nosotros mismos, confiamos profundamente en nuestros jóvenes. Disfrutando de su mirada, de su pensamiento...”*

*Aprendiendo como los jóvenes, van haciendo su camino!!*

*Escuchando, facilitando, comunicando, gestionando emociones y contagiando las ganas de “hacer”, es nuestra misión de vida.”*

